

附件 1

第五届全国悦读中医活动悦读中医好感悟名单

(按作者姓氏拼音排序)

序号	作者姓名	推荐单位	作者单位	作品名称	阅读作品名称
1	白敏	甘肃中医药大学	甘肃中医药大学	中医真的慢吗?——读刘清泉老师《中医危急重症讲稿》有感	中医急危重症讲稿
2	曹晶	江苏省中医药局	扬州市中医院	读《揉小肚肚的学问》后感	揉小肚肚的学问
3	岑美玲	广西壮族自治区中医药管理局	梧州市中医学会	睡眠与养生——读《漫话中医养生》有感	漫话中医养生
4	陈春兰	上海市中医药管理局	上海市宝山区中西医结合医院	从医还需从己,把握中医发展的最好时代	杏林诗书
5	陈聪明	福建中医药大学	福建中医药大学	旗山研医有舟径,光大国粹薪火传——《旗山医话》赏析	旗山医话——李灿东临证医话选
6	陈剑浩	福建中医药大学	福建中医药大学	杏苑春满——读《中华人民共和国中医药法》	中华人民共和国中医药法
7	党文静	甘肃中医药大学	甘肃中医药大学	记“小医大道”一二事——读《学中医 用中医》有感	学中医 用中医
8	段亭廷	云南省中医药管理局	保山中医药高等专科学校	推仁于医——读《儒家文化与中医学》有感	儒家文化与中医学

序号	作者姓名	推荐单位	作者单位	作品名称	阅读作品名称
9	高瑞晨	山西中医药大学	山西中医药大学	感悟养好脾胃的重要性	养好脾胃不会老
10	高阳	上海市中医药管理局	祁连社区卫生服务中心	天道酬勤,做百姓健康的守门人——读《一个老中医的经方奇缘》有感	中医人生：一个老中医的经方奇缘（增订版）
11	公敏	江西省中医药管理局	赣州市中医院	中国传统哲学中儒家思想与中医文化体系形成之间的联系——读《儒家文化与中医学》有感	儒家文化与中医学
12	郭澜	广州中医药大学	广州中医药大学	从寒温统一论学中医之法——读《寒温统一辨治外感病》有感	寒温统一辨治外感病
13	何其函	湖北中医药大学	湖北中医药大学	如何成为一名真正的中医	李今庸临床医论医话
14	洪俊彬	广州中医药大学	广州中医药大学	中医求真——读《李赛美〈伤寒论〉临床十讲》有感	李赛美《伤寒论》临床十讲
15	胡泓	浙江省中医药管理局	杭州市富阳区中医院	信也，愿也，行也——读《救了李时珍一命的黄芩》中国中药杂志（转载）	中国中药杂志
16	胡谦	江西省中医药管理局	江西省新余市高新区马洪卫生院	浅谈科学煎服中草药的意义	科学煎服中草药
17	黄娟 牛仁秀 董重阳 李鑫	内蒙古自治区中医药管理局	内蒙古医科大学	读《方剑乔痛证针灸治疗精要》有感	方剑乔痛证针灸治疗精要
18	简洁	贵阳中医学院	贵阳中医学院	本草之遇，相熟之惑，探索之质——读《中国中药杂志》有感	中国中药杂志

序号	作者姓名	推荐单位	作者单位	作品名称	阅读作品名称
19	姜春颜	湖北中医药大学	湖北中医药大学	《好身体是这样炼成的》悦读心得	好身体是这样炼成的
20	赖云婕 徐宁聪	广州中医药大学	广州中医药大学	我见青山多妩媚，料青山见我应如是——读《傅青主男女科全书》有感	傅青主男女科全书
21	李层	湖北省中医药管理局	荆州市中医医院	既见君子，云胡不喜——《中医药文化杂志》读者有感	中医药文化
22	李浩	湖南中医药大学	湖南中医药大学	丝丝络脉，“新”中一得——观《络病学》有感	络病学（第二版）
23	李晶	河北中医学院	河北中医学院	中国传统文化与中医学的互动关系——读《儒家文化与中医学》有感	儒家文化与中医学
24	李帅岭	河南省中医药管理局	禹州市中医院	读《任之堂医案讲习录》有感	任之堂医案讲习录
25	李婷婷	贵州省中医药管理局	贵阳中医学院第二附属医院	那些年我们煎过的药——读《科学煎服中草药》有感	科学煎服中草药
26	李亚玲	云南中医药大学	云南中医药大学	文化与中医	儒家文化与中医学
27	李彦青	上海市中医药管理局	上海长风街道白玉社区卫生服务中心	读《中医人生：一个老中医的经方奇缘》有感	中医人生：一个老中医的经方奇缘（增订版）
28	李胤源	广州中医药大学	广州中医药大学	勤求古训采众方，青灯古卷夜思长——读《中医人生：一个老中医的经方奇缘》有感	中医人生：一个老中医的经方奇缘（增订版）

序号	作者姓名	推荐单位	作者单位	作品名称	阅读作品名称
29	李尤	江苏省中医药局	徐州市中医院	《不居集》札记	不居集
30	李玉莹	广西壮族自治区中医药管理局	梧州市岭南中医药研究所	仁爱行医——读《儒家文化与中医学》有感	儒家文化与中医学
31	梁凤英	广西壮族自治区中医药管理局	梧州市皮肤病防治院	揭开中草药煎服的神秘面纱——读《科学煎服中草药》有感	科学煎服中草药
32	梁潇元	重庆市中医管理局	潼南区妇幼保健计划生育服务中心	《黄帝内经二十论》读后感——基于“五音应五脏”论乐音疗法的临床应用	《黄帝内经》二十论
33	廖志雄	湖北省中医药管理局	汉川市中医医院	读《儒家文化与中医学》有感——有着儒家风骨的中医人	儒家文化与中医学
34	林杰	福建省中医药管理局	福建中医药大学附属第二人民医院	从《傅青主女科·带下篇》悟经典学习	傅青主男女科全书
35	刘彩玲	海南省中医药管理局	海南医学院	脚踏实地，仰望星空——读《大师肺腑之言：“上工”境界是如何炼成的！》有感	中华中医药学会
36	刘令圭	上海市中医药管理局	上海市松江区泗泾镇社区卫生服务中心	青年中医需求真务实，与时俱进，回归全科	黄煌经方医话·思想篇
37	刘瑞芳	福建中医药大学	福建中医药大学	沉者为金	中医人生：一个老中医的经方奇缘（增订版）

序号	作者姓名	推荐单位	作者单位	作品名称	阅读作品名称
38	刘小聪	江西省中医药管理局	江西省景德镇市中医医院	读《杏林诗书·神农赞》有感	杏林诗书
39	龙琴	广西中医药大学	广西中医药大学	读《护眼本草——食疗应用版》有感	护眼本草——食疗应用版
40	陆丹	湖南省中医药管理局	湖南中医药高等专科学校	读《蔬菜治病水果疗疾》有感	蔬菜治病水果疗疾·水果篇
41	陆品刚	广西壮族自治区中医药管理局	梧州市岭南中医药研究所	士子，心医——读《儒家文化与中医学》	儒家文化与中医学
42	罗红梅	北京市中医管理局	中国中医科学院眼科医院	细说本草自芳华——读《中振说本草》	中振说本草
43	骆安琪	湖北中医药大学	湖北中医药大学	梅花香自苦寒来	中国中医
44	普文云	云南中医药大学	云南中医药大学	中医人生三境界——读娄绍昆《中医人生》有感	中医人生：一个老中医的经方奇缘（增订版）
45	漆高伟	上海市中医药管理局	上海市松江区中心医院	日常劳作化身完美锻炼	好身体是这样炼成的
46	余月凡	南京中医药大学	南京中医药大学	不求其全，但求其真——读《黄煌经方医话·思想篇》有感	黄煌经方医话·思想篇
47	史耀勋	吉林省中医药管理局	吉林省中医药科学院第一临床医院	汇聚精华，嘉惠后学——《李今庸临床医论医话》读后感	李今庸临床医论医话

序号	作者姓名	推荐单位	作者单位	作品名称	阅读作品名称
48	孙欣怡	湖北省中医药管理局	荆州区中医医院	《话说国医·广东卷》读后感	话说国医：广东卷
49	谭晋	四川省中医药管理局	成都市第五人民医院	“与天地合，日月并”之《黄帝内经》	《黄帝内经》二十论
50	谭世鹏	湖北中医药大学	湖北中医药大学	《黄帝内经》与马克思主义的联系	《黄帝内经》二十论
51	唐晓婷	上海市中医药管理局	上海市浦东新区王港社区卫生服务中心	中医书友会（灵兰）有感	中医书友会
52	滕彩洪	四川省中医药管理局	自贡市精神卫生中心	《望闻问切在英伦》读后感	望闻问切在英伦
53	田谧	吉林省中医药管理局	吉林省中医药科学院第一临床医院	医书引路，指路医书——《中医人生：一个老中医的经方奇缘》（增订版）读后	中医人生：一个老中医的经方奇缘（增订版）
54	王春颖	上海市中医药管理局	上海市中医文献馆	浅谈“新绛之再考证”对文献研究的启发——读《旋复花汤王者归来——一条失传了两千年的神方》有感	中医家
55	王丹	陕西中医药大学	陕西中医药大学	“理”与“法”之启蒙——《黄帝内经》二十论读后感	《黄帝内经》二十论
56	王玲	安徽省中医药管理局	六安市中医院	浅谈《黄帝内经》“三虚”理论	《黄帝内经》二十论
57	王宁	安徽省中医药管理局	安徽中医药高等专科学校	读《话说国医》有感	话说国医：甘肃卷
58	文黛薇	广西壮族自治区中医药管理局	梧州市岭南中医药研究所	养生——法于阴阳——读《黄帝内经养生智慧解密》有感	漫话中医养生

序号	作者姓名	推荐单位	作者单位	作品名称	阅读作品名称
59	吴家昊	江苏省中医药局	江苏省苏北人民医院	浅谈针灸镇痛——《方剑乔痛证针灸治疗精要》读后感	方剑乔痛证针灸治疗精要
60	席俊羽	安徽中医药大学	安徽中医药大学	芥子须弥——读“悦读中医”公众号原创文案《小青龙汤中不能取舍的三味药，还真是没想到》感悟	悦读中医
61	肖雯迪	福建省中医药管理局	福建中医药大学附属第二人民医院	从中药煎服引发的思考	科学煎服中草药
62	谢王嘉辉	成都中医药大学	成都中医药大学	不拘，勿执	不居集
63	杨旻昕	上海市中医药管理局	上海市第八人民医院	中庸之道的中和观对中医学的影响	儒家文化与中医学
64	姚瑶	重庆市中医管理局	重庆市中医院	重温经典 初心难忘——读《傅青主女科》有感	傅青主男女科全书
65	于睿智	辽宁中医药大学	辽宁中医药大学	络治人生，络亦人生——读《络病学》有感	络病学（第二版）
66	余佳佳	贵阳中医学院	贵阳中医学院	读《中医人生：一个老中医的经方奇缘》有感	中医人生：一个老中医的经方奇缘（增订版）
67	袁婷	湖北省中医药管理局	楚州中医院	读《黄煌经方医话》有感	黄煌经方医话·思想篇
68	詹超群	浙江省中医药管理局	富阳区妇幼保健院	夏日呓语：一饮食，二养生，三生万物	漫话中医养生
69	占婷婷	安徽省中医药管理局	安徽中医药大学第一附属医院	青灯古卷夜思长 读君方恨识君迟——读《中医人生——一个老中医的经	中医人生：一个老中医的经方奇缘（增订版）

序号	作者姓名	推荐单位	作者单位	作品名称	阅读作品名称
				方奇缘》有感	
70	张发余	济南市新华书店（书店）	山东医药技师学院	锻炼得法是一味非常好用的“药引” 读《好身体是这样炼成的》一书有感	好身体是这样炼成的
71	张韩瑜嘉	北京市中医药管理局	中国中医科学院 眼科医院	听见身体的“声音”	好身体是这样炼成的
72	张建飞	山西省中医药管理局	长治市中医研究所附属医院	不居集	不居集
73	张雪	吉林省中医药管理局	吉林省中医药科学院第一临床医院	读《黄煌经方医话·思想篇》有感	黄煌经方医话·思想篇
74	张镱朦	新疆维吾尔自治区 中医民族医药管理局	新疆医科大学	法治保护的爱——读《中华人民共和国 中医药法》有感	中华人民共和国中医药法
75	章尔雅	浙江中医药大学	浙江中医药大学	至味——读《漫话中医养生》有感	漫话中医养生
76	赵李明	浙江省中医药管理局	富阳区春建区卫生服务中心	遇见最美的中医——读《漫话中医养生》 有感	漫话中医养生
77	赵忠	内蒙古自治区蒙中医药管理局	包头市青山区中医医院	无极针法《内经》针刺治神临床三十年 读后感	无极针法：《内经》针刺治神 临床三十年
78	周佳钰	南京中医药大学	南京中医药大学	春风引路入岐黄——读《中医人生—— 一个老中医的经方奇缘》有感	中医人生：一个老中医的经方 奇缘（增订版）
79	周卓立	安徽中医药大学	安徽中医药大学	而于新世，顺于物理——读《黄帝内经》	《黄帝内经》二十论

序号	作者姓名	推荐单位	作者单位	作品名称	阅读作品名称
				有感	
80	朱瑜琪	北京市中医管理局	中国中医科学院 眼科医院	认真读书，认真实践——读《中医好文选》第一辑有感	中医好文选（一）